



Sommaire :

- Mot du Maire..... p 2
- Cadre de Vie..... p 2, 3
- Les Signaraux..... p 4
- Les Travaux en cours..... p 5
- Le C.C.A.S. et le C.M.E p 6, 7
- Les Associations..... p 8, 9
- Atelier théâtre gratuit p 10
- Nouveaux professionnels p 11, 12

*Le Conseil Municipal et les Employés Communaux
vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année*

Zoom sur...



Le Mot du Maire

Il m'est important de rendre hommage dans cette édition à **Pierre BROUTIN**, décédé le 3 novembre dans son foyer à l'âge de 96 ans, entouré de ses proches. Membre actif à la création de la Maison des Jeunes (Foyer Pour Tous), il en a été le Président de 1975 à 1993. Très actif et dévoué il obtient des subventions, favorise les déplacements à des spectacles, initie les activités de chant et musique. Docteur en droit canonique de la faculté de Strasbourg / Licencié en Théologie, rédacteur en chef du Lien en Matheysine, il a participé à la vie de la paroisse. Élu en tant que Conseiller Municipal de la Commune, Directeur du service administratif de la Sécurité Sociale Minière, il est à l'origine de la création de la Résidence d'Hébergement Temporaire « La Pierre Percée ». **Pierre BROUTIN incarnait l'engagement dévoué à la vie collective, toujours présent pour les autres et profondément attaché à son épouse et à sa grande famille.**



La neige est au rendez-vous cette année, et cela faisait longtemps que nous n'avions pas connu un **Noël blanc** ! Ce décor féérique s'accompagne toutefois de **quelques défis à relever, d'autant que notre Commune est située en moyenne montagne.**

Les agents du service technique s'efforcent de déneiger les voies communales dans les meilleurs délais. Toutefois, il est important de **faire preuve de patience et de prudence**, surtout lors des épisodes de fortes chutes de neige. N'hésitez pas à les interpellier quand il passe dans votre secteur si besoin. Ensemble, nous pouvons profiter de ce magnifique hiver tout en assurant la sécurité et le bien-être de tous. **Merci de votre vigilance et de votre coopération.**

La Commune a déployé ses **plus belles illuminations** pour amorcer les prémices de cette fin d'année. **La magie de Noël** s'est organisée avec **le Marché de Noël, la Chorale à l'église, le spectacle offert aux enfants de l'école, la distribution des colis à nos aînés et les visites en maison de retraite...** Des moments forts de la saison sont autant d'occasions de célébrer ensemble et de se préparer à accueillir la nouvelle année dans la joie et l'espérance. **Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette fin d'année une période aussi lumineuse que chaleureuse.**

L'ouverture de notre station des Signaux est effective au 26 décembre avec le damage des pistes de fonds. La dégradation du système électrique du téléski est une véritable désolation pour tous, habitants, visiteurs et passionnés de ski alpin. **Une étude est en cours** pour déterminer l'ampleur des travaux à réaliser **pour son éventuelle remise en état.** Les bénévoles de **l'Association Les Signaux** vous accueillent depuis le 21 décembre à la salle hors-sacs. **Profitez bien de ces paysages enneigés !**

Je vous souhaite à tous de belles fêtes de fin d'année remplies de paix, d'amour et de solidarité.

Et vous donne rendez-vous **le Samedi 25 Janvier à 11h** pour la traditionnelle **cérémonie des vœux 2025** où le Conseil Municipal et moi-même seront heureux de vous présenter le bilan de l'année écoulée.



Le Cadre de Vie

Angélique ROSSI

Le déneigement de notre Commune

Le déneigement est notre priorité et toute l'équipe du service technique s'y attèle. Restez prudents dans vos déplacements. Il est rappelé qu'un minimum d'équipement sur vos véhicules est nécessaire. Les employés sont à pied d'œuvre, souvent dès 4h du matin. 8 heures de déneigement (4 heures par engin, avec les 2 engins)... C'est ce qu'il faut pour passer sur toutes les voiries communales.

27 Km à déneiger, à chaque tournée.

Le plan de déneigement se déroule ainsi : un premier engin est affecté sur la partie haute du village. Et un deuxième engin sur la partie basse.

Puis deuxième passage pour mettre les gravillons sur les parties les plus pentues.

Une autre équipe s'attèle à dégager les accès piétonniers et met des gravillons.

Certaines **voies étroites sont difficiles d'accès** et la lame frôle les véhicules stationnés... cela empêche le déneigement et les habitants du quartier sont pénalisés. En règle générale, **il est demandé à chacun de garer son véhicule dans sa propriété ou sur les aires de stationnement communales et aussi de ne pas rejeter la neige sur la voirie.**

Si ce n'était le cas, le personnel est en droit de ne pas passer afin d'éviter tout incident ou accrochage.

Nous vous rappelons que la Commune est étendue et qu'il n'est pas possible d'être partout à la fois. Nous remercions les habitants qui n'hésitent pas à dégager les trottoirs devant chez eux ou mettre des gravillons mis à disposition dans leur quartier.



Bibliothèque Municipale



À la recherche de nouveaux bénévoles !

Vous voulez aider à la permanence de la bibliothèque les samedis matin ? Participez à la réalisation des animations tout au long de l'année ?
Proposez des activités à mettre en place pour dynamiser la bibliothèque ?

Proposez votre candidature pour faire partie des bénévoles en envoyant un email à biblamotte@matacena.fr

La Bibliothèque Municipale déménage !

À compter du 22 Janvier 2025, la Municipalité est fière d'annoncer l'ouverture tant attendue de la **nouvelle Bibliothèque Municipale**, un espace moderne et convivial dédié à la lecture, à la culture et au partage.

Située au cœur de la Commune, cette nouvelle bibliothèque offre un **cadre chaleureux et adapté à tous les publics, qu'il s'agisse des passionnés de lecture, des curieux, ou des familles à la recherche d'un lieu d'éveil et d'échange.**

Les travaux du cheminement accessible PMR sera réalisé en avril.

Votre bibliothèque de proximité fait partie **du réseau Matacena**, vous pourrez réserver un ouvrage, le faire livrer jusqu'à la Ruche aux Livres, prolonger vos emprunts, faire des suggestions d'achats...

Subventions aux Associations

Chaque année, la **Municipalité réaffirme son engagement en faveur de la Vie Associative** en allouant des subventions aux Associations Mottoises. Ces aides financières, indispensables, permettent de soutenir des initiatives variées qui enrichissent le quotidien des habitants : activités culturelles, sportives, éducatives, et sociales.

Le Conseil Municipal du 28 novembre a délibéré les subventions suivantes:

- ♦ **Amicale des employés communaux : 200 €**
- ♦ **Club du 3^{ème} Âge : 450 €**
- ♦ **Sou des écoles : 1 000 €**
- ♦ **Les Archers de la Pierre Percée : 400 €**
- ♦ **Le Foyer Pour Tous : Garderie Péri scolaire/ Accueil de Loisirs/ Activités Loisirs : 11 000 €**
- **A.G.A.S.A.S Les Signaraux : 500 €**
- **Ski Club Pierre Percée : 600 €**
- **Sauvegarde du Patrimoine Mottois : 4 000 €**

Le Club d'escalade Larmuse et Les Gueules Noires feront l'objet d'une décision au Conseil Municipal de Janvier.

D'autres associations ne bénéficient pas de subvention directe mais font l'objet d'un soutien sur travaux en régie municipale ou par l'intervention des employés communaux.

Décorations festives



La Commune se pare de **décorations festives scintillantes**, dont vous pouvez dès à présent profiter, sur la façade de la Mairie mais également le long des rues du village.

Un fastidieux travail d'installation réalisé par Yanick et les employés communaux. Toujours en place, les **devantures** aux fenêtres de la Mairie réalisées par **Brune et Lucien**.

Les sapins naturels qui décoraient les façades des commerçants et autres lieux sont totalement remplacés par **des sapins de bois, réalisés par un administré, peints par les employés communaux et les jeunes du dispositif Argent de Poche.**





Les Signaraux



Notre station de ski les Signaraux, véritable joyau au cœur de nos montagnes.

Petit Zoom sur : Le site des Signaraux doté d'un **Arboretum** et d'un **espace de loisirs hivernaux**.

En toute saison, **l'Arboretum**, véritable musée vivant des arbres, est une richesse inestimable pour notre région. Il nous permet de contempler la diversité des essences locales et de mieux comprendre le rôle fondamental des forêts dans notre écosystème.

En hiver, c'est **plus petite station de ski alpin et nordique de l'Isère** avec des parcours raquettes et une piste de luge qui s'inscrit dans un espace naturel exceptionnel, où la beauté des paysages se mêle à la sérénité d'une nature préservée. **Cette richesse, nous en sommes fiers.**

La station est gérée conjointement par la Commune avec son Chef d'exploitation Gérard Chion, son dameur Jordan Desimone et une équipe de bénévoles organisée dans l'Association Les Signaraux présidée par Lionel Laye.

Chaque saison, **les enfants des écoles découvrent ici les joies du ski nordique**. Ces journées pédagogiques, organisées dans le cadre scolaire, permettent aux élèves d'apprendre les bases du ski dans un environnement sécurisé et adapté.

C'est aussi un paradis pour **les amateurs de raquettes**, qui viennent arpenter le sentiers enneigés, immergés dans la tranquillité des paysages montagnards. Ces itinéraires, adaptés à tous les niveaux, offrent une parenthèse de déconnexion totale, loin du tumulte de la vie quotidienne.

La piste de luge est un espace incontournable où parents et enfants rient, glissent et créent des souvenirs inoubliables. Ce sont ces moments simples et joyeux qui rendent les Signaraux si unique.

Pour prolonger l'expérience, la station s'appuie également sur une infrastructure accueillante. **Deux gîtes touristiques avec table d'hôtes L'Oriel du Sénépy et Larmuse** offrent un accueil chaleureux aux visiteurs qui souhaitent profiter pleinement de leur séjour.

La salle hors-sacs, un espace particulièrement apprécié, permet à chacun, skieurs, randonneurs ou simples visiteurs, de se retrouver autour d'un bon chocolat chaud, d'une crêpe ou d'un repas convivial à l'abri du froid. C'est là que naissent les discussions, les rires et les amitiés.



Malheureusement, nous faisons face à un problème qui mérite d'être évoqué. La station dotée d'un seul télési (qui n'a pas fonctionné les 2 derniers hivers par manque de neige) vient de subir des actes de dégradation volontaire sur son système électrique. Ces actions, perpétrées par des individus mal intentionnés, mettent en péril le fonctionnement de cet équipement.



Ces dégradations sont non seulement **un affront à la station, mais aussi à toute la communauté qui s'efforce de faire vivre les Signaraux**. Nos bénévoles investissent leur temps et leur énergie pour offrir le meilleur aux visiteurs et ces comportements inacceptables vont à l'encontre de ses valeurs de solidarité et de respect.

Un état de lieux précis des dégradations et une enquête de Gendarmerie sont en cours.

J'en appelle à la vigilance de tous pour **signaler tout comportement suspect et contribuer à protéger ce lieu**.

Enfin, je tiens à rappeler que ces actes isolés ne doivent pas éclipser tout le positif qui anime notre station. Nos bénévoles, nos visiteurs, et nos partenaires sont la preuve qu'ensemble, nous pouvons surmonter les difficultés et continuer à faire rayonner les Signaraux comme un lieu familial, convivial et respectueux de son environnement.

L'ouverture prévue le 21 décembre est aujourd'hui maintenue et nous vous attendons nombreux à nos côtés et dans ce cadre magnifique.

Nous continuerons, ensemble, à faire des Signaraux un lieu où le meilleur de l'humain et de la nature se rencontre dans le respect de l'environnement.

Dépêche Motte, bulletin communal | La Motte d'Aveillans



Les Chantiers en cours

Aménagement de la Place de la Mairie



L'aménagement de la **Place de la Mairie** commence à **prendre forme**. Une partie des bétons désactivés ont été coulés et les marches en pierre posées délimitent maintenant la forme que va prendre cette place.

Cet aménagement vise à faire de cet espace un **lieu central, accueillant et fonctionnel, propice aux échanges et à la convivialité**, tout en mettant en valeur notre patrimoine local. Les travaux reprendront après l'hiver et des bacs à fleurs et un arbre viendront donner à ce lieu une touche de végétalisation.

Aménagement de la nouvelle bibliothèque



Les travaux de **remise en état** de l'ancien préfabriqué derrière l'école **prennent fin**. Isolation extérieure, isolation intérieure, nouvelles menuiseries, reprise du plafond, pose d'un nouveau sol, création d'un toilette et d'un bureau, peinture... Et voilà un bâtiment complètement réhabilité.

La volonté de la Municipalité d'ouvrir une nouvelle bibliothèque plus accessible et accueillante répond aux besoins de chacun :

- Un **large choix de livres, revues, bandes dessinées** petits et grands.
- Un **coin jeunesse** stimulant pour les enfants.
- Une **zone de travail** et de **lecture confortables**.

Des ateliers, expositions et rencontres littéraires seront régulièrement organisés pour faire vivre ce lieu au-delà des livres.



Création d'une aire de stationnement et d'aire de repos camping-car à la Gare



Dans la perspective de retrouver un pôle d'activités à la Gare, de disposer de stationnement proche du Musée de la Mine Image et d'accueillir des camping-caristes, **l'espace en friche Rue de la Petite Vitesse fait l'objet d'aménagement de stationnements dédiés**.

La mise en forme du terrain, le profilage des places de stationnement, la création d'un point d'eau et de collecte de déchets seront finalisés après l'hiver.



Les Commissions



Le C.C.A.S.

Le traditionnel **Repas de l'âge d'Or** offert par la **Municipalité et le C.C.A.S.** s'est tenu le 10 Novembre dernier a rassemblé environ soixante dix convives, qui ont pu apprécier un **repas festif** préparé par le restaurant « **Chez Ghislaine** » et profiter des airs d'accordéon de Joseph. Cette année ont été mis à l'honneur nos doyens : Rose de 1928 et Elsa de 1925 aux côtés d'André de 1933 et Gilbert de 1935. Ainsi que nos nouveaux ayants droit Bernard, André, Michel de 1954. Nous avons été ravis de leur présence.



Accueil des jeunes pousses 2024

12 bébés enregistrés dans notre registre d'État Civil pour 2024.

Louise, Léandre, Elio, Hélios, Zola, Lyana ont ainsi été accueillis avec leurs parents et grands frères. Un moment toujours très agréable de découvrir **ces petites frimousses**. Un accueil essentiel pour la Municipalité et le C.C.A.S. pour présenter les diverses activités et services destinés à soutenir les parents, à renforcer les liens communautaires et à offrir des informations utiles sur les services locaux destinés à la petite enfance déployés sur le Territoire. (Quelle chance que leur Maire soit Vice Présidente à la Communauté de Communes dans ce domaine !) Cet accueil permet également aux familles de se rencontrer et de créer des liens avec d'autres parents ! **Une belle rencontre et de beaux sourires et gazouillis.**



Distribution des colis de Noël

Belle et traditionnelle initiative du C.C.A.S. que de gâter nos aînés en cette fin d'année.



C'est **140 colis**, soigneusement préparés remplis de douceurs festives, de produits gourmands, et d'attentions qui réchauffent le cœur. Ils symbolisent notre **volonté de maintenir un lien fort avec nos aînés** et de leur faire sentir qu'ils occupent une place précieuse dans la vie de notre Commune.



Le Conseil Municipal d'Enfants

Drapeau Jeune



Les nouveaux élus du Conseil Municipal des Enfants ont pris leur fonction après avoir été installé par le Conseil Municipal.

Ils ont choisi **leur nouveau logo** que **Lola, stagiaire** en Mairie durant 1 mois leur a proposé. Ils **la remercient pour ce nouveau visuel.**

Les élus du CME ont reçu **le drapeau jeune « porte drapeau »** par le **Souvenir Français**.

Cet événement marque une **collaboration importante entre la Municipalité et le Souvenir Français**, une association dédiée à la préservation de la mémoire des soldats morts pour la France. La signature de la convention de partenariat entre La Maire et Monsieur Bois, Délégué Général du Souvenir Français pour l'Isère et Président du Comité Valbonnais-La Mure, symbolise un **engagement commun en faveur de la transmission des valeurs de mémoire et du devoir envers les générations futures.**





Le Comité d'Animation Mottois

Le Samedi 14 décembre, le **Marché de Noël a illuminé la place du village**, offrant un véritable enchantement à petits et grands. **28 chalets décorés** avec soin proposaient des produits artisanaux, des créations locales, et des délices de saison. L'odeur du vin chaud et des marrons grillés flottait dans l'air, tandis que les enfants s'émerveillaient devant le **kiosque**



du **Père Noël**, où ils ont pu prendre une photo avec lui. **Des balades en calèche, la déambulation des mascottes Disney, le spectacle de danse du Foyer Pour Tous, l'atelier maquillage et l'animation de Michel VITONNE** ont ajouté une touche féerique à l'événement.



Merci à tous les exposants et bénévoles qui ont contribué à faire de ce marché un moment inoubliable !



Cette édition restera gravée comme une belle célébration de l'esprit de Noël et de la convivialité de notre village.

Et pour bien finir l'année, le Dimanche 22 décembre, les Chorales « **Au Chœur des Gavroches** » et « **Chant'Oisans** » ont donné leur concert de Noël en l'Eglise de la Motte d'Aveillans.

Le Sou des Écoles

Le Sou des Ecoles repart pour une nouvelle année !

L'année a commencé par l'élection d'un nouveau bureau, qui profite de cette occasion pour remercier chaleureusement Marlène MOTTI pour son investissement durant ces nombreuses années.

Un point sur nos évènements :



Samedi 14 décembre 2024 : marché de Noël de la Motte d'Aveillans. Le Sou des Écoles a tenu un stand dans la salle de la cantine.

À partir de janvier 2025 : participation au marché hebdomadaire de la Motte d'Aveillans le mercredi une fois par mois. Le Sou des Ecoles vous proposera des gâteaux, des crêpes, des soupes et bien d'autres gourmandises !

Pour rappel, le Sou des Ecoles est une association de parents d'élèves bénévoles, qui a pour **but de récolter des fonds facilitant la réalisation des**

projets scolaires des enseignants.



En attendant de vous rencontrer, restez connectés sur notre page officielle Facebook et, petite nouveauté 2024, notre compte Instagram !

Club du 3ème Âge

Le 9 décembre, le Club du 3^{ème} Âge s'est réuni pour **célébrer la fin de l'année autour d'un repas convivial et festif.**

Josette vous dévoile sa recette du **gâteau à la clémentine** qui a ravi les convives et la Maire invitée !

Le Club vous accueille tous les jeudis à partir de 13h en salle socio culturelle.



Les Signaraux



Les bénévoles de L'Association Les Signaraux se sont mis en ordre de marche afin de préparer la saison 2024-2025.

Le balisage des pistes de ski nordique et des circuits raquettes ont été réalisés. Une réunion de démarrage de la saison a eu lieu le 16 novembre, et comme chaque saison plusieurs manifestations vont être programmées. Pour les connaître, obtenir des renseignements sur les pistes, le damage, le balisage..., vous pouvez vous rendre sur le site de l'Association ou appeler la salle hors-sacs au **04.76.30.61.14.**

Pour accéder à notre site, il suffit d'écrire « **les Signaraux** » ou « **lessignaraux.fr** » dans la barre de votre moteur de recherche. Vous trouverez alors toutes les informations utiles pour les différentes activités pratiquées sur le domaine. Et particulièrement, l'onglet « **Animations** » dans lequel, vous trouverez les **INFORMATIONS** pour nos sorties raquettes et autres événements, notamment ceux organisés en partenariat avec le ski Club de la Pierre Percée. Et vous pouvez toujours nous suivre sur *Facebook* ainsi que sur *Instagram*.



Les bénévoles seront prêts à vous accueillir dès le 21 décembre. La salle hors-sacs sera ouverte tous les après-midis et week-ends des vacances scolaires de notre zone, et hors période de vacances, le mercredi et samedi après-midi, et dimanche de 9h à 17h.

Et si vous souhaitez nous rejoindre, ou ne serait-ce que mieux nous connaître et connaître le fonctionnement de l'Association, nous serons très heureux de vous accueillir sur ce magnifique site des Signaraux.

Alors n'hésitez plus, venez nous dire bonjour, boire un café, un chocolat chaud.... et pourquoi pas, rester un peu plus longtemps avec nous.

Et nous faisons un petit clin d'œil à notre « grande sœur » de l'Alpe du Grand Serre qui va pouvoir encore cette saison ravir les adeptes du ski alpin et nordique et nous en sommes très heureux.

Le Ski Club de la Pierre Percée



C'est reparti pour une saison de ski à l'Alpe du Grand Serre.

Affilié à la Fédération Française de Ski, le Ski Club de la Pierre Percée propose un **apprentissage du ski de piste et du snowboard pour les enfants de 6 à 16 ans**, sur la station de l'Alpe du Grand Serre.

Les inscriptions prises début novembre ont rencontré un vif succès et de nombreux enfants pourront s'initier ou se perfectionner à la pratique du ski alpin ou du snowboard.





Atelier Théâtre Gratuit

Venez vivre une aventure artistique et collective autour de la thématique :

« Chroniques du quotidien »

Pourquoi participer ?

Plongez dans le jeu masqué pour donner corps à des personnages.

Participez à la mise en chœur pour raconter collectivement votre rapport au monde.

Expérimentez les ateliers d'écriture pour décrire vos émotions.

Mettez en jeu des textes inspirés de votre quotidien.

Infos pratiques

Pour qui ? : Ados et adultes, débutants ou confirmés.



Quand ? Lundi soir (18h30-20h30) : 13, 20, 27 janvier // 3, 10 février // 10, 17, 24 mars // 7 et 14 avril // 5, 12 mai et Dimanche après-midi (14h-18h) : 16, 30 mars // 13 avril // 11 mai

Où ? : À tour de rôle à La Motte d'Aveillans, Notre Dame de Vaulx, Prunières et La Salle en Beaumont

Avec 2 représentations publiques prévues : entre le 16 et le 18 mai 2025

Atelier dirigé par Stéphanie Bailly, Metteuse en scène, comédienne et directrice artistique de la Cie Accord des On.

Inscriptions et informations : v.wallaert@ccmatheysine.fr **07.56.47.15.66**

Ce projet est porté par la CCMatheysine dans le cadre de la Convention Territoriale d'Éducation aux Arts et à la Culture 2022-2025.

Venez participer à une aventure artistique et collective
théâtre & arts visuels

Ateliers théâtre

Sur la thématique des
« Chroniques du quotidien »

De janvier à mai 2025

dirigés par **Stéphanie Bailly**,
Cie L'Accord des On

Inscriptions et infos :
v.wallaert@ccmatheysine.fr
07 56 47 15 66

Gratuit

Ce projet est porté par la Communauté de communes de la Matheysine, dans le cadre de la Convention Territoriale d'Éducation aux Arts et à la Culture.
© Jean-Pierre Dordani Trélèves photo.com

Dans le cadre de la 2^{ème} année de résidence-actions en Matheysine la Communauté de Communes et La Cie L'Accord Des On vous invitent à prendre part à un spectacle théâtre & arts visuels.

Pour qui ?
Adultes et ados à partir de 15 ans, que vous ayez déjà fait du théâtre ou pas !

Avec qui ?
Compagnie L'Accord Des On
Stéphanie Bailly, metteuse en scène, comédienne et directrice artistique

Quand ?

- Lundi soir 18h30-20h30**
13, 20, 27 janvier // 3, 10 février // 10, 17, 24 mars // 7, 14 avril // 5, 12 mai
- Dimanche après-midi 14h-18h**
16, 30 mars // 13 avril // 11 mai

Où ?
Les ateliers auront lieu en alternance à **la Motte d'Aveillans**, à **Notre Dame de Vaulx**, à **Prunières** et à **la Salle en Beaumont**.

Déroulé des ateliers :

- Jeu masqué pour donner corps à des personnages
- Mise en chœur pour raconter collectivement notre rapport au monde
- Ateliers d'écriture à partir du quotidien pour décrire nos émotions
- Mise en jeu de textes

Deux représentations publiques prévues entre le 16 et le 18 mai 2025





Des nouveaux professionnels sur la Commune

Anne-Claire LECOMTE - Thérapeute manuelle Méthode POYET

La Thérapie manuelle Méthode Poyet est une approche ostéopathique douce.

Basée sur l'écoute des micro-mouvements du corps, elle apporte des corrections précises et un rééquilibrage global, par des touchers légers et sans aucune manipulation "active". Elle convient à tous, même les plus fragiles.

En m'appuyant sur différents niveaux d'informations (les micro-mouvements, la biomécanique articulaire et l'énergétique), j'agis sur les os, muscles, nerfs, organes, afin de réguler tous les systèmes et retrouver l'équilibre.

Bien-être et soutien thérapeutique.

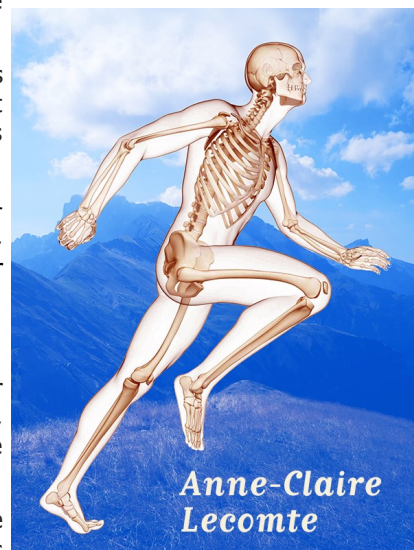
Je vous aide à libérer les tensions dans tous les tissus du corps, à relâcher le stress, soulager les douleurs articulaires, des suites de chocs, traumatismes, problèmes de sommeil, de digestion, maladies, postures de travail etc.

Par cette méthode manuelle, mon objectif est de vous apporter le « coup de pouce » nécessaire afin que vous puissiez pleinement utiliser vos capacités d'adaptation de corps et d'esprit, et conserver une meilleure vitalité.

Je vous accueille dans mon cabinet sur rendez-vous, à L'espace **La Mine Coworking**, 9 rue de l'Hôpital

Informations et rendez-vous : **06.22.34.11.20**

www.energetique-bien-etre.fr



Ici vous trouverez des **réalisations personnalisées disponibles à la vente, en impression 3d, gravage laser sur bois** mais vous pouvez aussi commander à la demande pour avoir un objet sur mesure, je reste à l'écoute pour tout vos projets.

En cette fin d'année, une boutique éphémère où nous vous proposerons également de la personnalisation d'objet (lampe de poche, stylo, couteau, porte-clef, mug...) directement dans l'atelier.

Un **show Room extérieur** sera présent dans une belle ambiance de fin d'année pour vos cadeaux de dernières minutes.

Guillaume TOUCHE
de 9h à 19h
2 route du Clodit
38770 La Motte D'aveillans
Gt-creation-1.sumupstore.com
06.82.75.66.71





OUVERTURE GITE ET CHAMBRE DES MAINTENANT !

OUVERTURE DE LA RESTAURATION LE VENDREDI 20 DECEMBRE !

Après un an de mise aux normes et de dossiers, nous voilà officiellement prêt à vous accueillir aux Signaraux à La Motte d'Aveillans.

De réconfortantes fondues aux fromages seront proposées les lundis et mardis soir. Les vendredis et samedis soir un menu unique sera proposé en plus des fondues. Ravioles matheysines, omelette soufflée et lard grillé, assiette locale avec brouquetons et tarte à la viande ... au grès des saisons et des envies.
En dessert, tarte aux noix de Grenoble avec caramel beurre salé, parfait glacé au Génépi, œuf à la neige, et autres petits plaisirs réalisés avec des produits bruts, de saison et locaux.
Simplicité et convivialité dans un cadre d'exception.
Sur réservation uniquement.

Au plaisir de vous recevoir.

www.auberge-larmuse.com



Vendredi et samedi soir

Fondue, 3 fromages
ou ravioles matheysines,
Parfait glacé Génépi ou citron

L'auberge des Signaraux vous accueille

Et pour sublimer nos papilles !

Gâteau à l'orange ou clémentine

